

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, игры, самостоятельная деятельность на улице	6.30-8.00	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.15
Утренняя гимнастика на улице	8.00 -8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.45	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Прогулка (игры, труд, наблюдения, целевые прогулки, физ.упражнения, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей, развлечения)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка (игры, труд, наблюдения, целевые прогулки, физ.упражнения, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность детей, развлечения)	10.20-11.15	10.20-11.30	10.20-12.00	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры (душ, мытье ног, расширенное умывание)	11.15-11.40	11.30-11.50	12.00-12.15	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	11.50-12.20	12.15-12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.20-15.45	15.25-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.40-18.30	15.40-18.30	15.45-18.30	15.45-18.30

