

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### Реализация дополнительной общеобразовательной программы «Веселый мяч» для детей 6-7 лет

#### Модуль 1

№	Виды деятельности	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Техника безопасности на занятиях с мячами	1 час	1 час		Беседа
2.	Диагностика физической подготовленности воспитанников.	1 час		1 час	Игровые задание наблюдения, беседа
3.	Ознакомление детей с правилами игры в Пионербол и Волейбол	1 час	1 час		Беседа, наблюдения
4.	Ознакомление исходных положений при выполнении упражнений с мячами	2 час	1 час		Беседа наблюдение
5.	Выполнение упражнений «Школы мяча».	3 часа		3 часа	Игровые задание Беседа наблюдение
6.	Элементы Пионербола Броски, ловля, передачи мяча.	3 часа		3 часа	Игровые задание
7.	Элементы Пионербола Подача мяча, нападающий удар, блокирование.	4 часа		4 часа	Игровые задание
8.	Учебные игры на занятии (пионербол)	3 часа		3 часа	Игровые задания наблюдение
9.	Метанию мяча на дальность и в цель.	1 час		1 час	Игровые задания
10.	Подвижные игры и эстафеты с элементами пионербола	3 часа		3 часа	Игровые задания
11.	Общая физическая подготовка.	2 часа		2 часа	Игровые задания
12.	Специальная физическая подготовка	2 часа		2 часа	Игровые задания
13.	Круговая тренировка	2 часа		2 часа	Игровые задания
14.	Спортивные развлечения	1 час		1 час	Игровые задания
15.	Турнир по Пионерболу	1 час		1 час	Игровые задания

16	Промежуточная аттестация	2 часа		2 часа	Игровые задание наблюдения, беседа
17	Итоговое занятие	1 час		1 час	Игровые задания наблюдение
	<b>Итого</b>	33 часов	3 часа	33 часов	
	<b>Всего</b>	<b>36 часа</b>			
	Длительность одного занятия (академический час)	30 минут			
	Количество занятий в неделю/ время (минуты)	2/60			
	Количество занятий в месяц / время (минуты)	8/240			
	Количество занятий в учебном году / время (минуты)	36/1080			

### Модуль 2

№	Виды деятельности	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Техника безопасности на занятиях с мячами	1 час	1 час		Беседа
2.	Диагностика физической подготовленности воспитанников.	1 час		1 час	Игровые задание наблюдения, беседа
3.	Ознакомление детей с правилами игры в Пионербол и Волейбол	1 час	1 час		Беседа, наблюдения
4.	Ознакомление исходных положений при выполнении упражнений с мячами	1 час	1 час		Беседа наблюдение
5.	Выполнение упражнений «Школы мяча».	1 час		1 час	Игровые задание Беседа наблюдение
6.	Элементы Пионербола Броски, ловля, передачи мяча.	4 часа		4 часа	Игровые задание
7.	Элементы Пионербола Подача мяча, нападающий удар, блокирование.	4 часа		4 часа	Игровые задание
8.	Учебные игры на занятии (пионербол)	4 часа		4 часа	Игровые задания наблюдение
9.	Метанию мяча на дальность и в цель.	1 час		1 час	Игровые задания

10.	Подвижные игры и эстафеты с элементами пионербола	4 часа		4 часа	Игровые задания
11	Общая физическая подготовка.	2 часа		2 часа	Игровые задания
12	Специальная физическая подготовка	2 часа		2 часа	Игровые задания
13	Круговая тренировка	2 часа		2 часа	Игровые задания
14	Спортивные развлечения	1 час		1 час	Игровые задания
15	Турнир по Пионерболу	1 час		1 час	Игровые задания
16	Промежуточная аттестация	2 часа		2 часа	Игровые задание наблюдения, беседа
17	Итоговое занятие	1 час		1 час	Игровые задания наблюдение
	<b>Итого</b>	33 часов	3 часа	33 часов	
	<b>Всего</b>	<b>36 часа</b>			
	Длительность одного занятия (академический час)	30 минут			
	Количество занятий в неделю/ время (минуты)	2/60			
	Количество занятий в месяц / время (минуты)	8/240			
	Количество занятий в учебном году / время (минуты)	36/1080			

МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 24 "ИЗЮМИНКА", Егорова Галина Вячеславовна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
12.09.2022 08:05 (MSK), Сертификат 03D5AC007BAD82B54F176500489964C3