

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Содержание	Группа № 1 (2-3 лет)	Группа №2 (1,6-2 лет)	Группа №3 (1,6 – 2лет)	Группа №4 (2-3 лет)	Группа №5 (2-3 лет)
1	Прием детей, утренний фильтр, индивидуальная работа	6.30 -7.50	6.30 – 7.50	6.30 -7.50	6.30 – 8.00	6.30 -7.50
2	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	7.50 – 8.00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.45	08.00 - 8.30
4	Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.45-9.00	8.30-8.45
5	Занятия (ОД) по подгруппам	8.45 – 8.55 9.00 – 9.10	8.45 – 8.55 9.00 – 9.10	8.45 – 8.55 9.00 – 9.10	9.00 -9.10 9.10 – 9.20	8.45 – 8.55 9.00 – 9.10
6	Второй завтрак	9.10-9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.20 – 9.25	9.10 -9.20
7	Подготовка к прогулке. Прогулка, инд. работа	9.20 – 11.10	9.20 – 11.10	9.20 – 11.00	9.25 -11.15	9.20 -11.10
8	Возвращение с прогулки	11.10–11.20	11.10–11.20	11.00-11.10	11.15-11.30	11.10-11.20
9	Подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.20-11.50	11.10-11.45	11.30-11.55	11.20-11.50
10	Гигиенические процедуры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.45-11.55	11.55-12.00	11.50-12.00
11	Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	11.55-14.55	12.00-15.00	12.00-15.00
12	Постепенный подъем, водно- воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	14.55-15.10	15.00-15.20	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.10-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40
14	Занятия (ОД) по подгруппам, инд. работа	15.45-15.55 16.00-16.10	15.45-15.55 16.00-16.10	15.45-15.55 16.00-16.10	15.45-15.55 16.00-16.10	15.45-15.55 16.00-16.10
15	Игры, свободная деятельность	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
16	Подготовка к прогулке. Прогулка, инд. работа. Игры, уход домой	16.30 – 18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30