

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол № 1 от 28.08.2026 года

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий
МБДОУ «Детский сад №126»
_____/Сахарова Н.В./
приказ № 105 от 28.08.2026 года

Мнение
Совета родителей учтено
Протокол № 1 от 28.08.2026 года



**Положение
о режиме занятий воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 126»**

2026 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 126» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 19);
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 г. № 18)
- Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2. Цели и задачи режима занятий воспитанников

2.1. Основными целями и задачами режима занятий воспитанников являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребенка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями.

3. Организация режима занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, учебным планом, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей:

3.2.1. В группах общеразвивающей направленности:

- от 1,6 до 2 лет - 10 минут;
- от 2 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

3.2.2. В группах компенсирующей направленности:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 15 минут;
- от 5 до 6 лет – 20 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут;

В группах компенсирующей направленности РАС продолжительность одного занятия , дневной и недельный объем нагрузки определяются с учетом индивидуальных возможностей ребёнка, его пресыщаемости и истощаемости; постепенно объем и продолжительность занятий необходимо приближать к нормативным показателям с учётом действующих санитарных правил.

3.3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в первой группе раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) 20 минут ежедневно;
- во второй группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 20 минут ежедневно;
- в младшей группе (от 3 до 4 лет) - 30 минут ежедневно;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна ежедневно;
- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 90 минут ежедневно;

3.4. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группах:

3.5. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности во всех возрастных группах - 10 минут.

3.6. Для детей первой группы раннего возраста (от 1,6 до 2 лет):

3.6.1. Занятия по расширению ориентировки в окружающем и развитию речи, игры-занятия с дидактическим материалом, развитие движений, игры-занятия со строительным материалом осуществляется воспитателем в игровой комнате по подгруппам в первую половину дня.

3.6.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в игровой комнате, музыкальным руководителем вместе с воспитателем - фронтально.

3.6.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 9.00-09.30 и во временной период 11.20-11.50 в количестве двух занятий по подгруппам.

3.6.4. Во вторую половину дня образовательная деятельность не проводится.

3.6.5. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.7. Для детей второй группы раннего возраста (от 2 до 3 лет):

3.7.1. Образовательная деятельность по развитию речи, математике, физической культуре, лепке, рисованию, ознакомлению с окружающим осуществляется воспитателем в игровой комнате по подгруппам.

3.7.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.7.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 9.00-09.30 и во временной период 11.20-11.50 в количестве двух занятий по подгруппам.

3.7.4. Во вторую половину дня образовательная деятельность не проводится.

3.7.5. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.8. Для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности:

3.8.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром/ миром природы осуществляется воспитателем, в игровой комнате, - фронтально.

3.8.1. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.8.2. Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся три раза в неделю, в физкультурном зале (1 раз) инструктором по физической культуре, в игровой комнате (2 раз) воспитателем - фронтально.

3.8.3. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 9.00-9.40 в количестве двух занятий - фронтально.

3.8.4. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.9. Для детей средней группы (от 4 до 5 лет) общеразвивающей и компенсирующей направленности:

3.9.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром/ с природой осуществляется воспитателем, в игровой комнате - фронтально.

3.9.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.9.3. Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся три раза в неделю, в физкультурном зале (2 раза) инструктором по физической культуре, в игровой комнате (1 раз) воспитателем - фронтально.

3.9.4. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 9.00-9.50 в количестве двух занятий - фронтально.

3.9.5. Общее количество занятий в неделю – 10.

3.10. Для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) общеразвивающей и компенсирующей направленности:

3.10.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим миром: с социальным миром/ с природой, осуществляется воспитателем в игровой комнате - фронтально; для групп компенсирующей направленности - по подгруппам, индивидуально.

3.10.2. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.10.3. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю - фронтально. Занятия проводит инструктор по физической культуре: два раза в физкультурном зале, одно - на воздухе.

3.10.4. В первую половину дня образовательная деятельность проводится во временной период 9.10-10.10 в количестве двух занятий – фронтально.

3.10.5. Во вторую половину дня образовательная деятельность проводится в количестве одного занятия три раза в неделю во временной период с 15.05 до 15.30.

3.10.5.1. Занятие художественно - эстетического цикла (рисование) и занятие по ознакомлению с окружающим проводится в игровой комнате воспитателем, фронтально.

3.10.5.2. Занятие с педагогом – психологом по развитию социально-коммуникативных способностей группой в кабинете педагога-психолога.

3.10.5.3. Общее количество занятий в неделю – 13.

3.11. Для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) общеразвивающей и компенсирующей направленности:

3.11.1. Образовательная деятельность по развитию речи, лепке/аппликации, математике, рисованию, ознакомлению с окружающим: с социальным миром/ с природой осуществляется воспитателем, в игровой комнате – фронтально; для групп компенсирующей направленности - по подгруппам, индивидуально.

3.11.2. Образовательная деятельность проводится в первую половину дня во временной период 9.00-10.50 в количестве трех занятий /4 раза в неделю – фронтально и двух занятий/ 1 раз в неделю.

3.11.3. Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится два раза в неделю, в музыкальном зале, музыкальным руководителем - фронтально.

3.11.4. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится три раза в неделю - фронтально. Занятия проводит инструктор по физической культуре: два раза в физкультурном зале, одно - на воздухе.

3.11.5. Один раз в неделю проводится занятие с педагогом – психологом по развитию социально-коммуникативных способностей по подгруппам в кабинете педагога-психолога во временной период с 9.00 до 10.10. С незанятой подгруппой организуется ООД по РЭМП и ознакомлению с окружающим.

3.11.6. Общее количество занятий в неделю – 14.

3.12. Во всех возрастных группах в середине образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим Учреждения, в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.14. Во всех возрастных группах образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.15. Один раз в полгода организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится при контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

3.17. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

5.3. Положение публикуется на сайте образовательного учреждения.

5.4. Положение прошнуровывается, пронумеровывается.