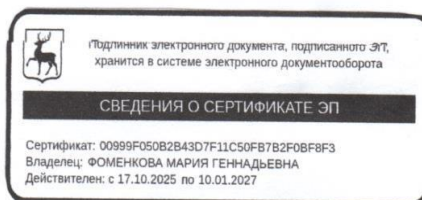


Согласовано:
на педагогическом совете
Протокол № 4
от 25 мая 2026 г.



Утверждено:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 125 «Яблонька»
Фоменкова М.Г.
Приказ № 85 от 25.05.2026



**План организации
летней оздоровительной работы
2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Лето — удивительная пора! И каждый ребёнок с нетерпением ждет, когда же наступит это прекрасное время. Для детей лето — особый период, когда можно вдоволь нагуляться, окрепнуть, подрасти. Находясь в соприкосновении с природой, ребенок реально познает мир, его звуки, краски, получает яркие впечатления, которые оставляют след в детской душе на всю жизнь.

Лето — самое благоприятное время для укрепления здоровья детей. Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, многообразие форм, красок и звуков в природе, множество разных переживаний и новых впечатлений, богатая витаминами пища, раздолье для движений в природных условиях — все это дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

В то же время лето таит некоторые опасности для здоровья детей — риск перегрева, солнечного ожога, общей расслабленности в жаркие дни, утомления от излишней беготни, неблагоприятного воздействия воды при неумеренном пользовании ею.

В связи с тем, что в летний период не рекомендуется проводить занятия (ООД), режим дня максимально насыщается деятельностью на открытом воздухе: прогулки, экскурсии, походы, игры на природе позволяют детям приобретать новый двигательный опыт.

Физическое воспитание летом имеет свои особенности, хотя и является продолжением работы, проводимой в течение учебного года.

Помимо утренней гимнастики мы организуем походы за территорию детского сада, физкультурные досуги, закаливающие процедуры, предлагаем детям соки, фрукты.

Цель летнего оздоровительного периода: оздоровление, укрепление иммунной системы детского организма.

Задачи на летний оздоровительный период:

- создание комфортных условий для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка;
- организация здоровьесберегающего режима, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- обеспечение воспитательно-образовательного процесса соответствующим материалом и оборудованием.

Работу летнего оздоровительного периода мы разбили по блокам:

I блок — оптимизация режима дня

II блок — лечебно- профилактическая и оздоровительная работа

III блок — закаливание

IV блок — организация двигательного режима

V блок — развивающий блок (тематические недели)

VI блок — взаимодействие с родителями

VII блок — работа методического кабинета

VIII блок — работа по адаптации

І БЛОК.

Оптимизация режима дня на летний оздоровительный период.

Цель: Комфортная организация режимных моментов с учетом летнего периода, способствующая удовлетворению ребенка в движении, обеспечению условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений, достаточному сну, укреплению здоровья.

Режим дня воспитанников

Режимные моменты	группы				
	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	12ч.	12ч.	10,5 ч.	10,5 ч.	10,5 ч.
Прогулка по дороге в детский сад. Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	6.00-6.50	6.00-6.50	7.00-7.10	7.00-7.10	7.00-7.30
Прогулка	6.50-8.00 (50мин)	6.50-8.00 (50мин)	7.10-8.10 (60мин)	7.20-8.20 (60мин)	7.30-8.30 (60мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.45	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке,	8.45-9.00	8.40-9.10	8.40-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20
Выход на прогулку.	9.00 1 подгруппа 9.10 2 подгруппа	9.10 1 подгруппа 9.20 2 подгруппа	9.15	9.20	9.20
Прогулка. Наблюдения. Самостоятельная деятельность. Игры. Воздушные и солнечные ванны.	9.00-11.30 1 подг(2ч30м) 9.10-11.45 2 подг(2ч35м)	9.10-11.55 1 подг (2ч45м) 9.20-12.10 1 подг(2ч50м)	9.15-11.55 (2ч35м)	9.20-12.05 (2ч45м)	9.20-12.15 (2ч55м)
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.45-10.55	10.50-11.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры. Игры. Подготовка к обеду.	11.30-11.45 1 подгруппа 11.45-12.00 2 подгруппа	11.45-11.55 1 подгруппа 11.55-12.10 2 подгруппа	11.55 11.55-12.15	12.05 12.05-12.20	12.15 12.15-12.30
Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.20	12.10-12.35	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Дневной сон.	12.20-15.20 (3ч)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.35-15.05 (2ч30м)	12.40-15.10 (2ч30м)	12.50-15.20 (2ч30м)
Подъем, воздушные и водные процедуры. Гимнастика после сна. Игры. Подготовка к полднику.	15.20-15.30	15.05-15.30	15.05-15.35	15.10-15.35	15.20-15.30
Полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.35-15.55	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке, самостоятельная художественная деятельность. Уход детей домой.	15.50-18.00	15.50-18.00	15.55-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30
дома					
Игры	18.00-18.15	18.00-18.15	17.30-18.15	17.30-18.20	17.30-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Длительность прогулки)	18.45-20.00 1 час	18.45-20.00 1 час	18.45-20.00 1 час	18.45-20.00 1 час	18.45-20.00 1 час
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка ко сну. Сон.	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)

II БЛОК.

Лечебно-профилактическая и оздоровительная работа.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры, осмысленного отношения к здоровью как важной жизненной ценности.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Контроль за организацией и оздоровлением детей в ЛОП	В течение лета	Старшая медсестра Малышева Е.В.
2	Закаливание: Воздушные, солнечные ванны, процедуры с водой	В течение лета, в благоприятную погоду	Старшая медсестра Малышева Е.В. старший воспитатель, воспитатели групп
3	Лечебное питание: -соки -овощи, фрукты	В течение лета	Старшая медсестра Малышева Е.В.
4	Витаминотерапия	В течение лета	Старшая медсестра Малышева Е.В.
5	Вакцинация	По плану	Врач, Старшая медсестра Малышева Е.В.
6	Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе	В течение лета	Воспитатели групп
7	Физическая активность на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели групп, старшая медсестра Малышева Е.В.
8	Ежедневные прогулки в летнее время	Ежедневно при благоприятной погоде	Старший воспитатель, воспитатели групп

Профилактическая работа.

№ п/п	Содержание работы.	Срок.	Ответственные
1.	Инструктаж с сотрудниками по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждению детского травматизма, ДТП; предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте; оказанию первой помощи при тепловом и солнечном ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	Май Июнь	Заведующий Фоменкова М.Г. Старшая медсестра Малышева Е.В.
2.	Беседы с воспитателями: по правильной организации закаливающих процедур; по оказанию первой помощи.	Июнь	Старшая медсестра Малышева Е.В.
3.	Информация для родителей: - «Кишечная инфекция» - «Ребенок и дорога» - «Дети на улицах города» - «Овощи. Фрукты. Витамины» - «Клещевой энцефалит» - «Первая помощь при тепловом ударе» - «Менингит»	Июнь- Август	Старший воспитатель Зеленова Н.А.
4.	Беседы с детьми: - «Болезни грязных рук» - «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» - «Наш друг – Светофор»	Июнь Июль Август	Воспитатели групп

Контроль и руководство за оздоровительной работой.

№ п/п	Содержание работы.	Срок.	Ответственные
1.	Подготовка групп и участков к летней оздоровительной работе.	Июнь	Заведующий Фоменкова М.Г.
2.	Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка).	В течение ЛОП	Воспитатели
3.	Наличие и сохранность выносного материала. Выполнение инструкций.	В течение ЛОП	Воспитатели
4.	Организация питания: формирование культурно-гигиенических навыков, документация по питанию.	В течение ЛОП	Воспитатели, старшая медсестра Малышева Е.В.
5.	Закаливание.	В течение ЛОП	Воспитатели
6.	Проведение физкультурных праздников и развлечений.		
7.	Планирование и организация познавательной деятельности детей.	В течение ЛОП	Воспитатели
8.	Организация работы по изучению правил дорожного движения.	В течение ЛОП	Старший воспитатель Зеленова Н.А., воспитатели
9.	Взаимодействие с родителями.	В течение ЛОП	Воспитатели

III БЛОК. Закаливание

Цель:

Совершенствование регулирующих функции центральной нервной системы, выработка наилучших адаптационных реакций организма не только в ответ на резкие изменения погоды, но и на другие внешние воздействия.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	<u>ВОЗДУШНОЕ</u> -Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе. -Подвижные игры на свежем воздухе	В течение лета	Воспитатели групп,
2	<u>ВОДНОЕ</u> -Обширное умывание после прогулки. -Игры с водой.	В течение лета	Старшая медсестра Малышева Е.В. воспитатели групп

IV БЛОК. Организация двигательного режима.

Цель: Общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Утренняя гимнастика на воздухе	ежедневно	Воспитатели групп
2	Гимнастика после сна	ежедневно	Воспитатели групп
3	Организованная деятельность по физической культуре на воздухе	3 раза в неделю	Воспитатели групп

4	Физкультурные праздники и досуги	По плану ЛОП	Старший воспитатель Зеленова Н.А. музыкальный руководитель Давлатова А.К., воспитатели
5	Проведение подвижных игр	ежедневно	Воспитатели групп
6	Самостоятельная деятельность	ежедневно	Воспитатели групп
7	Прогулки - экскурсии	1 раз в месяц	Старший воспитатель Зеленова Н.А., воспитатели групп
8	Музыкально-ритмические мероприятия	2 раза в неделю	музыкальный руководитель Давлатова А.К., воспитатели групп
9	Проведение Дней здоровья	1 раз в течение ЛОП	Старшая медсестра Малышева Е.В., Старший воспитатель Зеленова Н.А. музыкальный руководитель Давлатова А.К., воспитатели групп
10	Проведение Недели здоровья	1 раз в течение ЛОП	Старшая медсестра Малышева Е.В., музыкальный руководитель Давлатова А.К., воспитатели групп, старший воспитатель Зеленова Н.А.

V БЛОК.

Развивающий блок (тематические недели)

Цель:

Развитие познавательных процессов, любознательности и исследовательского интереса, раскрытие творческих способностей детей, создание условий в которых каждый ребенок мог бы проявить свои эмоции, чувства, желания и взгляды.

Тематические недели

Тема		Мероприятия			
месяца	неделя				
		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
июнь	1	Мир предметов	Здравствуй, лето красное!	Здравствуй, лето красное!	Здравствуй, лето красное!
	2	Мир природы	Мир взрослых	Разнообразный мир людей и предметов	Здравствуй, лето красное
	3	Мир животных	Мир новых открытий	Мир лета	Здравствуй, лето красное
	4	Мир транспорта	Детство- мир познания	Как много нового можно узнать летом!	Здравствуй, лето красное
июль	1	Мир игры	Лето –это маленькая жизнь	Мир безопасности	Интересные дела
	2	Мир звука	Творчество и мастерство	Открытия детства	Важные даты лета
	3	Мир слова	Вот какие мы!	Мир слова	Важные даты лета
	4	Мир здоровья	Мир человеческих ценностей	Летние натюрморты, пейзажи	Лето красное, загорелое
август	1	Мир открытий (экспериментирование)	Мир открытий	Мир открытий в искусстве	Мир открытий
	2	Мир творчества	Мир творчества и познания себя	Мир творчества	В мире профессий
	3	Мир красоты	Мир красоты	Мир красоты	Мир красоты
	4	Мир праздника	Мир летней жизни и игр	Летние приключения	Мир праздника

План развлечений на летний период

Июнь месяц			
	Младший дошкольный возраст	Средний дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
1 неделя	«Музыкальное развлечение «Солнышко в гостях у ребят»	«Музыкальное развлечение «Солнышко в гостях у ребят»	«День защиты детей»
			Викторина «В мире сказок А.С. Пушкина»
	Физкультурно-оздоровительная акция «Все на велосипед»	Физкультурно-оздоровительная акция «Все на велосипед»	Физкультурно-оздоровительная акция «Все на велосипед»
2 неделя	Развлечение «Моя Родина-Россия»	Развлечение «Моя Родина-Россия»	Праздник «Вместе мы-Россия»
3 неделя	Кукольный театр «Колобок»	Кукольный театр «Колобок»	Кукольный театр «Теремок»
4 неделя	Физкультурное развлечение «Мы быстрые, ловкие, сильные»	«Фестиваль физкультуры и спорта»	«Фестиваль физкультуры и спорта»
Июль месяц			
1 неделя	Музыкальное развлечение «Любим природу...»	Музыкальное развлечение «Мы природу бережём»	Экологическая викторина «Природа наш дом»
2 неделя	Развлечение «Моя Семья»	Развлечение «Моя Семья»	Праздник «День семьи, любви и верности»
3 неделя	Развлечение «Веселые мячики»	Развлечение «Сильные, ловкие, смелые»	Физкультурный праздник «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»

4 неделя	Кукольный спектакль «Репка»	Кукольный спектакль «Репка»	Досуг «Экспериментируем весь день»
Август месяц			
1 неделя	Развлечение «Мир открытий»	Досуг «По тропинке в лес пойду...»	Досуг «Мир открытий»
2 неделя	Инсценировка «Бабушка и котята»	Инсценировка «Бабушка и котята»	Конкурс танцев
3 неделя	Музыкальное развлечение «Волшебное лукошко»	Праздник «День Флага»	Квест «Найди Флаг»
4 неделя	Развлечение «Ириска в гостях у ребят»	Музыкальное развлечение «До свидания, лето»	Праздник «До свидания, лето»

VI БЛОК.

Взаимодействие с родителями

Цель: Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс, разнообразить формы дифференцированной работы с ними, пробудить интерес к жизни детей, активизировать их участие в различных мероприятиях.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Консультация «Как укрепить здоровье ребенка летом»	Июнь	Старшая медсестра Малышева Е.В. воспитатели
3	Оформление стенда, размещение на сайте информации для родителей «Оказание первой помощи детям в летний период», «Как с пользой провести лето с детьми», «В детский сад идти пора»	Июнь	Старшая медсестра Малышева Е.В. Старший воспитатель Зеленова Н.А.
4	Консультация «Отравления в летний период»	Июль	Старшая медсестра Малышева Е.В.
5	Оформление стенда для родителей «Здоровый образ жизни»	Июль	Старшая медсестра Малышева Е.В., Воспитатели

6	Консультация «Как развивать познавательные способности в условиях семьи»	Июль	Старший воспитатель Зеленова Н.А.
7	Буклет «Изучаем дорожную азбуку»	Август	воспитатели
8	Консультация «Воспитание культурно-гигиенических навыков»	Август	Старшая медсестра Малышева Е.В.
9	Памятки, буклет «Для заботливых родителей» (по адаптации)	Август	Старший воспитатель Зеленова Н.А.

VII БЛОК

Работа методического кабинета

Мероприятия	Срок	Ответственные
Составление плана работы на новый учебный год	июнь- август	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.
Систематизация перспективного планирования с учетом возрастных групп	июль - август	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.
Выставка в методическом кабинете: «Работа с детьми летом»	июнь	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.
Систематизация материалов в методическом кабинете	июнь	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение летнего периода	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.
Обобщение опыта летней – оздоровительной работы	август	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.
Подготовка развивающей предметно – пространственной среды	к 01 .09. 2023	Старший воспитатель: Зеленова Н.А.

VIII БЛОК.

Адаптация.

Цель:

Создание психологически комфортных условий в период адаптации для детей, родителей, педагогов.

Учет специфики адаптационного периода поможет не только найти правильный подход к ребенку, но и заложить предпосылки для успешной его социализации в новом коллективе.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Консультация: «Роль воспитателя в процессе адаптации ребенка»	Июнь	Старший воспитатель Зеленова Н.А. воспитатели
2	Анкетирование родителей: «Режим дня в семье» «Мои любимые игрушки» «Познакомьтесь, наш малыш»	Период адаптации	Старший воспитатель Зеленова Н.А. воспитатели
3	Консультация для родителей: «Особенности адаптации детей к условиям ДОУ» «Режим дня в ДОУ»	Июль	Старшая медсестра Малышева Е.В., воспитатели
4	Оформление стенда для родителей «Адаптация в жизни ребенка» «Здравствуй, детский сад !»	Август	Старший воспитатель Зеленова Н.А. воспитатели
5	Памятки, буклет «Для заботливых родителей» (по адаптации)	Август	воспитатели
6	Создание в группе развивающей предметно-пространственной среды для успешной адаптации детей.	Июнь-август	Заведующий Фоменкова М.Г. Старший воспитатель Зеленова Н.А. воспитатели