**Лихорадка Западного Нила**

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) - острая вирусная инфекция, протекающая

у человека с симптомами общей интоксикации, лихорадкой, головными болями,

болями в мышцах, суставах, сыпью, в тяжелых случаях - с поражением центральной

нервной системы (серозный менингит, менингоэнцефалит, острый вялый паралич).

Возбудителем инфекции является вирус Западного Нила (ВЗН). Основным

источником и резервуаром ВЗН являются птицы (вороны, голуби, птицы водного и

околоводного комплекса), грызуны. В организм человека вирус попадает с

зараженной слюной при укусе переносчика - комара или клеща, которые питаются

кровью зараженных птиц и грызунов. Документированы случаи передачи ВЗН при

переливании крови, трансплантации органов, через материнское молоко и при

лабораторном заражении.

Впервые вирус лихорадки Западного Нила был выделен из крови больного

человека в 1937г в Уганде. Наиболее часто заболевание встречается в странах

Средиземноморья, особенно в Израиле и Египте. Описаны случаи болезни во

Франции - на побережье Средиземного моря и на Корсике, а также в Индии и

Индонезии. Существуют природные очаги заболевания в Армении, Туркмении,

Таджикистане, Азербайджане, Казахстане, Молдавии. На территории России

заболевание регистрируется в Астраханской, Волгоградской, Ростовской областях.

В последние годы зафиксированы эпидемические вспышки ЛЗН в Румынии, США,

Канаде. По данным Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области

выявлено наличие РНК вируса Западного Нила при проведении лабораторных

исследований комаров, обитающих на территории Володарского края.

Инкубационный период - время от начала внедрения возбудителя до

появления первых клинических симптомов - обычно составляет 3-8 дней (от 2 дней

до 3 недель). Заболевание начинается остро, с озноба и повышения температуры до

38°-40 °С. У некоторых больных повышению температуры тела предшествуют

кратковременные явления в виде общей слабости, понижения аппетита, усталости,

чувства напряжения в мышцах, особенно в икроножных, потливости, головных

болей. Лихорадочный период продолжается в среднем 5-7 дней (до 10-12 суток),

хотя может быть и очень коротким - 1-2 дня. Заболевание характеризуется резко

выраженными явлениями общей интоксикации: сильная мучительная головная боль

с преимущественной локализацией в области лба и глазниц, боли в глазных яблоках,

генерализованные мышечные боли. Особенно сильные боли отмечаются в мышцах

шеи и поясницы. У многих больных наблюдается умеренные боли в суставах

конечностей. На высоте интоксикации нередко возникает многократная рвота,

аппетит отсутствует, появляются боли в области сердца, чувство замирания и другие

неприятные ощущения в левой половине грудной клетки. Может отмечаться

сонливость. Кожа, как правило, гиперемирована, иногда может наблюдаться сыпь.

Практически у всех больных выявляются выраженная гиперемия конъюнктивы век.

Надавливание на глазные яблоки болезненно. Часто наблюдается увеличение

периферических лимфатических узлов. Лимфатические узлы слабо болезненны при

пальпации. У части инфицированных больных заболевание протекает

бессимптомно. Часто развивается гриппоподобная форма без поражения

центральной нервной системы. Средне-тяжелые и тяжелые формы ЛЗН чаще

развиваются у лиц старше 50 лет.

Легче и надежнее всего предупредить лихорадку Западного Нила, избегая

укусов комаров и клещей.

- находясь на воздухе, пользуйтесь репеллентами. Выполняйте указания,

приведенные на упаковке.

- если вы отправляетесь в места с большой вероятностью укусов комаров или

клещей, то одевайте одежду с длинными рукавами и брюки. Заправляйте верхнюю

одежду в штаны, а штаны - в носки. Если нет капюшона - наденьте головной убор.

На светлой одежде вам будет легче заметить комаров или клещей.

Каждые 15 мин. проводите осмотр своей одежды, а на привалах по возможности

делайте более тщательную проверку, осматривая голову и тело, в особенности выше

пояса, клещи чаще всего присасываются именно там.

- на окнах и дверях следует установить хорошие защитные сетки, чтобы комары не

проникли в дом.

- уничтожьте места размножения комаров, не допуская наличия стоячей воды в

цветочных горшках, ведрах и бочках. Меняйте воду каждую неделю. Просверлите

отверстия в качелях, сделанных из покрышек, чтобы в них не скапливалась вода. Из

детских бассейнов следует выливать воду и ставить их на бок, когда никто ими не

пользуется. Не менее 1 раза в неделю, не допуская размножения комаров, менять

воду в емкостях для ее хранения на дачах и в частном секторе, а также в поилках для

домашних животных и в купальнях для птиц.

В помещении, возможно, применить следующие средства от комаров:

• фумигаторы — устройства, медленно испаряющие инсектициды;

• спирали, выделяющие при сгорании дым, отпугивающий или убивающий

комаров;

• ультразвуковые устройства, отпугивающие комаров;

• ультрафиолетовые устройства, уничтожающие комаров;

• аэрозоли, выкуривающие комаров из помещения.

Если Вас укусил комар или клещ и через несколько дней появились симптомы

заболевания, следует немедленно обратиться в лечебно-профилактическое

учреждение за медицинской помощью! При выезде на эпидемически

неблагоприятные территории не забывайте о мерах профилактики. Ваше здоровье в

ваших руках!!!