|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласованона заседании педагогического советапротокол №1 от 28.08.2015г. |  | Утверждаю:Приказ № 79 от 28.08.2015г.Заведующий МБДОУ «Детский сад № 16»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Потапенко О.Е  |

*Режим дня на 2015-2016 уч.г. ( холодный период года.)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Разновозрастная группа (младший- средний д/в) | Разновозрастная группа (средний – старший д/в) | Разновозрастная группа (старший д/в) |
| 3-4 года | 4-5 лет | 4-5 лет | 5-6 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| **Рекомендуемый режим дня дома** |
| Подъем, утренний туалетПрогулка в дет.сад | 6.00-8.0015 мин. | 6.00-8.0015 мин. | 6.00-8-2015 мин. | 6.00-8.0015 мин. | 6.00-8.0015 мин. | 6.00-8.0015 мин. |
| **В дошкольном учреждении** |
| Прием и осмотр, игры, дежурство. Утренняя гимнастика | 6.00-8.308.25-8.30  | 6.00-8.308.22-8.30 | 6.00-8.308.12 – 8.20 | 6.00-8.308.10-8.20 | 6.00-8.108.00-8.10 | 6.00-8.107.58-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30 -8.50 | 8.30 -8.50 | 8.10-8 .40  | 8.10-8 .40 |
| Игры, подготовка к НОД | 8.55-9.05 | 8.55-9.00 | 8.50 -9.00 | 8.50- 9.00 | 8.40-9.30 | 8.40-8.45 |
| НОД | 9.05-9.209.35-9.50 | 9.00-9.209.30-9.50 | 9.00-9.209.35-9.55 | 9.00-9.209.30-9.55 | 8.45-9.109.35-10.0010.10-10.35 | 8.45-9.15 9.25-9.5510.05-10.35 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.55-10.10 | 9.55-10.10 |  |  |
| 2 завтрак  | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 9.55-10.05 | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка. Возвращение с прогулки  | 10.10-12.10 | 10.10-12.20 | 10.15-12.15 | 10.15-12.25 | 10.35-12.35 | 10.55-12.40  |
| НОД по физической культуре на воздухе | ------ | ------ | ------ | 12.00-12.25 | 12.10-12.35 | 12.10-12.40 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.10-12.45 | 12.20-12.50 | 12.15-12.50 | 12.25-12.50 | 12.35-13.05 | 12.40-13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45-15.00  | 12.55-15.00 | 12.50-15.00 | 12.50-15.00 | 13.05-15.05 | 13.05-15.05 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.30 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.05.-15.10 | 15.05-15.15 |
| НОД |  |  | 15.15-15.35 | 15.10-15.35 | 15.10-15.35 | 15.10-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.45-16.00 |
|  Игры, подготовка к прогулке | 15.45-15.55 | 14.45-16.00 | 15.50-15.55 | 15.50-16.00 | 15.50-15.55 | 16.00-16.10 |
|  Вечерняя прогулка, игры.Прогулка по дороге домой. | 15.55-18.00 | 16.00-18.00 | 15.55-18.00 | 16.00-18.00 | 15.55-18.00 | 16.10-18.00 |
| **Рекомендуемый режим дня дома** |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 | 18.00-18.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 18.45-20.00 | 18.45-20.00 | 18.45-20.00 | 18.45-20.00 | 18.45-20.00 | 18.45-20.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 | 20.00-20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30-6.00/7.30 | 20.30-6.00/7.30 | 20.30-6.00/7.30 | 20.30-6.00/7.30 | 20.30-6.00/7.30 | 20.30-6.00/7.30 |