

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Хореография»

Цель: Формирование у детей творческих способностей через развитие музыкально - ритмических и танцевальных движений.

Задачи:

1. Воспитывать и развивать эстетически-художественный вкус и уважение к хореографическому искусству.
2. Развивать артистические способности.
3. Развивать координацию, гибкость, пластику, общую физическую выносливость.
4. Обучать навыкам танцевального мастерства.
5. Формировать знания, умения и навыки по основам хореографии.

Отличительной особенностью программы является совокупность используемых хореографических упражнений и элементов танцевально-ритмической гимнастики с целью повышения функциональных и адаптационных возможностей организма.

Используются разновидности бега и прыжков, танцевально-беговые серии, подвижные игры, применяется поточный способ выполнения упражнений комплекса ритмических движений. От 50 до 70% времени занятий отводится выразительности и пластики движений и жестов в танцах. С целью профилактики различных нарушений осанки, широко используются упражнения, способствующие укреплению мышц, участвующих в удержании позвоночника в положении правильной осанки, выполняемые из исходных положений лежа, сидя, стоя в упоре на коленях и т. д., упражнения корригирующего характера. Применяются упражнения, направленные на снятие мышечного и психологического торможения.

Возраст детей. Программа рассчитана на детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет.