

Частное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад «Любимчики»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим Советом ЧДОУ  
«Любимчики»  
Протокол от «19» мая 2017 №1



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от «19» мая 2017 №36

**Положение о режиме занятий, обучающихся в  
Частном дошкольном образовательном учреждении  
Детский сад «Любимчики»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Частном дошкольном образовательном учреждении Детский сад «Любимчики» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье – выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 07.30 до 19.30.

2.3. Группы функционируют в режиме 12 часового пребывания детей.

**3. Цели и задачи режима занятий обучающихся**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;

– обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

– построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

#### **4. Организация режима занятий обучающихся**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается директором на 1 сентября каждого года.

4.2. Организованная образовательная деятельность.

4.2.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшем и среднем дошкольном возрасте не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшем и подготовительном - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.2.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.2.3. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.2.6. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.2.7. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста проводятся в группе воспитателем.

4.2.8. Занятия в группе раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся воспитателями в группах.

4.2.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и спортивный инвентарь в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

4.2.10. Занятия по физическому развитию при реализации основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшем дошкольном возрасте - 15 мин.,
- в среднем дошкольном возрасте - 20 мин.,
- в старшем дошкольном возрасте - 25 мин.,
- в подготовительном к школе возрасте - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.2.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья обучающихся.

## **5. Организация режима занятий обучающихся в разновозрастной (смешанной) группе**

5.1. Длительность непрерывной образовательной деятельности в разновозрастной (смешанной) группе определяется возрастом детей. Дети 4-х лет занимаются не более 20 мин., дети 5 лет – 25 мин. и 6 лет – 30 мин. Дети 4 лет или позже приступают к совместным занятиям, или раньше уходят с них.

5.2. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности непрерывной образовательной деятельности воспитатели разновозрастной (смешанной) группы начинают со старшими детьми, постепенно подключая к занятию детей младшего возраста. Независимо от того, начинается деятельность со всеми детьми сразу или с какой-то подгруппой, предварительно педагоги раскладывают все необходимое игровое оборудование и раздаточные

материалы, учитывая то, что раздача пособий и материалов мешает организации образовательного процесса, снижает мотивацию детей к совместной деятельности.

5.3. Воспитатели разновозрастной (смешанной) группы заранее продумывают, что будут делать дети, уже закончившиеся заниматься, пока остальные занимаются. Для организации детей, свободных от непрерывной образовательной деятельности или привлекаемых к ней позже, воспитатели в другом конце групповой комнаты располагают игрушки и пособия для самостоятельных игр детей таким образом, чтобы занятые совместной деятельностью дети не отвлекались на играющих.

5.4. В разновозрастной (смешанной) группе проводятся одотемные занятия, в соответствии с комплексно-тематическим планом основной образовательной программы дошкольного образования. Перед началом занятия воспитатели разновозрастной (смешанной) группы продумывают, исходя из его темы, условия проведения, вида деятельности, как удобнее разместить детей. В поле зрения должна находиться каждая возрастная группа, что облегчит дифференцированный подход к детям. Во время организации занятий воспитатели разновозрастной (смешанной) группы должны поощрять хоровые ответы детей всех возрастных подгрупп, в том случае, если дошкольники хорошо поняли задание. Наличие наглядного материала поддерживает внимание и работоспособность детей разного возраста.

5.5. Допускается такая организация деятельности детей в разновозрастной (смешанной) группе, когда воспитатели не удаляют детей более младшего возраста из группы при организации подгрупповых занятий. Дети, которые не участвуют непосредственно в занятии (дети 4-х лет), имеют возможность заинтересоваться тем, что делают старшие.

5.6. Часть занятий в разновозрастной (смешанной) группе проводится по подгруппам - только с детьми 4 лет, часть – только с детьми 5-6 или 6-7 лет (проводятся занятия по подготовке к обучению грамоте и занятия по математике). На занятиях с подгруппами решаются учебные задачи частного характера, которые относятся только к детям данного возраста.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**7. Заключительные положения:** Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».