

Режим дня на теплый период МБДОУ «Детский сад №89»

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая подготовительная-группа
<i>Дома: Подъем, утренний туалет. Прогулка по дороге в детский сад</i>	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.30-7.30
В детском саду: <i>Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства</i>	6.00-8.00	6.00-7.50	6.00-7.45	7.00-8.00	7.00-7.50
<i>Утренняя гимнастика</i>	-----	7.50 (5-6мин.)	7.45 (5-6мин.)	8.00 (6-8мин.)	7.50 (8-10мин.)
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.00-8.30 (0,30)	8.00-8.30 (0,30)	8.05-8.35 (0,30)	8.10-8.20 (0,30)	8.15-8.35 (0,20)
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, занятия физической культурой) (продолжительность)</i>	8.45-11.00 (2 часа 15 мин)	8.45-11.00 (2 часа 15 мин)	8.50-11.05 (2 часа 15 мин)	8.55-11.25 (2 часа 30 мин)	9.00-12.00 (3 часа)
<i>Второй завтрак</i>	9.45-10.00 (0,15)	9.45-10.00 (0,15)	9.50-10.05 (0,15)	9.55-10.10 (0,15)	10.00-10.15 (0,15)
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	11.00-11.30	11.00-11.30	11.05-11.35	11.25-12.05	12.00-12.35
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.30-12.00 (0,30)	11.30-12.00 (0,30)	11.35-12.00 (0,25)	12.05-12.30 (0,25)	12.35-13.00 (0,25)
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-14.30 (2 часа 30мин.)	12.30-15.00 (2 часа 30мин.)	13.00-15.00 (2 часа)
<i>Подъем, воздушные процедуры Гимнастика после сна</i>	15.00-15.15	15.00-15.15	14.30-14.50	15.00-15.20	15.00-15.25
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.40 (0,25)	15.15-15.40 (0,25)	14.50-15.15 (0,25)	15.20-15.45 (0,25)	15.25-15.50 (0,25)

<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура) (продолжительность)</i>	15.40-18.00 (2 часа 20 мин)	15.40-18.00 (2 часа 20 мин)	15.15-18.00 (2 часа 15 мин)	15.45-18.00 (2 часа 15 мин)	15.50-18.00 (2ч.10 мин.)
Дома:					
<i>Прогулка</i>	До 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45
<i>Спокойные игры</i>	19.05	19.05	19.05	19.05	19.05
<i>Гигиенические процедуры</i>	20.00	20.00	20.10	20.25	20.25
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30