

Приложение № 2

к приказу № 111-м/с от 28.08.2020

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 85»

/Е.А. Воробьева/  
(выписка из ООП)

**Режим дня МБДОУ «Детский сад 85» /холодный период/ на 2020-2021 учебный год**

	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.	6.00-7.55 7.55-8.00 (гимн.5мин)	6.00-8.00 8.00-8.05(5мин)	7.00-8.00 8.00-8.10 (гимн.10мин)	7.00-8.00 8.15-8.25 (гимн.10мин)	7.00-8.00 7.45-7.55 (гимн10мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.20(20мин)	8.05-8.25(20мин)	8.10-8.40 (30мин)	8.25-8.50 (25мин)	7.55-8.15 (20мин)
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.20-8.35(15мин)	8.25-8.30(5мин)	8.40-8.55 (15мин)	8.50-8.55 (5мин)	8.15-8.35 (20мин)
Непосредственно образовательная деятельность, игры-занятия.	По подгруппам 8.35-8.45(10мин) 8.55-9.05(10мин)	8.30-8.45(15мин) 8.55-9.10(15мин)	8.55-9.15 (20мин) 9.25-9.45 (20мин)	8.55-9.15 (20мин) 9.25-9.50 (25мин)	8.35-9.05 (30мин) 9.15-9.45 (30мин) 10.00-10.30 (30мин)
Физкультурное занятие на воздухе	----	----	----	12.05-12.30 (вторник 25мин)	12.00-12.30 (Среда 30мин)
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 (5 мин)	9.10-9.15 (5 мин)	9.45-10.05 (20 мин)	9.50-10.20 (30мин) вторник: 9.50-9.55 (5 мин)	среда: 9.45-9.55 (10 мин)
Второй завтрак	9.10-9.25 (15мин)	9.15-9.25 (10мин)	10.05-10.15 (10мин)	10.20-10.30 (10мин) вторник:9.55-10.05 (10мин)	10.30-10.35 (5мин) среда: 9.55-10.00 (5мин)
Подготовка к прогулке, прогулка /игры, наблюдения, труд/.	9.25-11.25 (2 часа)	9.25-11.30 (2ч 05мин)	10.15-12.25 (2ч 10мин)	10.30-12.30 (2 часа) вторник:10.05-12.05	10.35-12.30 (1ч55мин) среда: 10.00-12.00 (2 часа)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.25-12.00 (35мин)	11.30-12.00 (30мин)	12.25-13.00 (35мин)	12.30-13.00 (30мин)	12.30-13.00 (30мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3ч)	12.00-15.00 (3ч)	13.00-15.00 (2ч)	13.00-15.00 (2ч)	13.00-15.00 (2ч)

Подъём, гимнастика после дневного сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15(15мин)	15.00-15.25 (25мин)	15.00-15.25 (25мин)	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.15 (15мин)
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25 (10мин)	15.25-15.50 (25мин)	15.25-15.50 (25мин)	15.20-15.40 (20мин)	15.15-15.30 (15мин)
Игры, труд, ознакомление с художественной литературой. Самостоятельная деятельность.	15.53-16.00 (7мин)	15.50-16.05 (15мин)	15.50-16.10 (20мин)	15.40-16.05 (25мин)	15.30-15.55 (15мин) среда: 15.30-16.00 (20мин)
Непосредственно образовательная деятельность, игры-занятия.	по подгруппам 15.25-15.34(9мин) 15.44-15.53(9мин)	---	---	15.40-16.05 (вторник, среда)	---
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00-18.00 (2 часа)	16.05-18.00 (1 ч 55мин)	16.10-18.00 (1ч 50мин)	16.05-18.00 (1 ч 55мин)	15.55-18.00 (2 ч 05мин) среда: 16.00-18.00 (2 часа)
<u>Дома</u> Подготовка к ужину, ужин.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.10	18.00-19.15	18.00-19.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-19.30	19.00-19.30	19.10-19.40	19.15-19.45	19.15-19.45
Подготовка ко сну, сон.	20.30	20.30	20.40	20.40	20.45