



Памятка для родителей

Профилактика и меры борьбы с педикулёзом
Педикулёз или вшивость - специфическое паразитирование на человеке вшей, питающихся его кровью.

Признаки педикулёза у детей

С момента непосредственного контакта с источником заражения и до появления у ребенка первых клинических признаков болезни может пройти до нескольких недель. Как правило, распознать заболевание можно по характерным для него **симптомам**:

- зуд в местах укусов вшей;
- сыпь на коже, красные пятнышки в области головы, покрытой волосами;
- расчесы в местах укусов паразитов;
- присутствие в волосах гнид – в большинстве случаев их можно разглядеть невооруженным взглядом или при использовании лупы.

Если уберечь ребенка от вшей не удалось, первое, что нужно сделать – это **изолировать его от коллектива, то есть на время прекратить посещать детский сад**. Лечение необходимо проводить очень и очень осторожно и только после консультации с врачом, а после выздоровления особое внимание уделить профилактике педикулеза, чтобы не допустить повторного заражения.



Профилактика вшей в домашних условиях

Вы можете снизить риски заражения вашего ребенка, соблюдая следующие **профилактические правила**:

- ежедневно осматривать голову ребенка на наличие гнид;
- девочкам с длинными волосами необходимо заплетать тугие косы или делать пучки;
- каждый день тщательно расчесывать волосы;
- не пользоваться чужими заколками и расческами, а также не одалживать никому свои;
- регулярно проводить стрижку волос;
- регулярно мыть волосы; своевременно менять постельное белье и одежду ребенка.
- ни в коем случае не меняться одеждой.
- при посещении бассейна надевать резиновую шапочку;
- не использовать чужое полотенце.
- обязательно проводите с ребенком разъяснительные беседы, объясните ему опасность педикулеза и попросите никогда не носить чужой одежды, головных уборов, пользоваться только своими предметами личной гигиены.

Если в учреждении выявляются случаи заболеваемости, в обязательном порядке принимаются следующие меры:

- изоляция зараженных детей;
- поиск главного источника заражения;
- осмотр всех детей, которые могли быть в контакте с зараженным ребенком (несколько раз в течение месяца);



- проверка санитарно-гигиенического состояния всех групповых помещений детского сада, а также шкафов для одежды и игрушек;
- консультирование родителей по вопросу профилактики вшей в домашних условиях;

Если у какого-то ребенка обнаруживаются вши, его необходимо отстранить от занятий до полного выздоровления. Обратно в коллектив выздоровевший ребенок сможет вернуться при наличии справки от врача об отсутствии педикулеза.

Главная мера профилактики педикулёза - соблюдение правил личной гигиены!