

Приказом МБДОУ «Детский сад № 10»  
от 28.08.2020 г. № 170



**ПАСПОРТ**  
**физкультурного зала**  
**и кабинета**

**Муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад №10»**  
**на 2020/21 учебный год**

Составил:  
инструктор по физической культуре  
Бутусова Мария Александровна

г.Дзержинск  
2020 г.

## 1. Технические характеристики

Параметры	Характеристика параметров
Общая площадь (кв. м)	67,1 кв.м.
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещенности	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола (удобная для обработки)	имеется

## 2. Оборудование физкультурного зала

№	<i>Спортивно-игровое оборудование зала</i>	Кол-во (шт)
1	Шведская стенка	2
2	Спортивный комплекс: -шведская стенка -веревочная лестница -канат -кольца гимнастические	1 1 1 1 1
3	Мат большой	2
4	Гимнастическая скамейка (разной длины и высоты)	6
5	Доска ребристая/наклонная Лестница наклонная Лестница для ходьбы Доска для ходьбы 15/20/25	2/2 1 1 2/2/2/
6	Канаты разной длины, толщены	3
7	«Матрицы» для ходьбы фигурные Массажеры для ног роликовые Массажеры для ног (трубочки) Дорожка здоровья красная/желтая	20 20 30 1/1
8	Кубы набивные (мягкие)	2
9	Дуги для подлезания «Радуга» (4 элемента)	2
10	Тоннель складной для пролезания («Гусеничка»)	2
11	Мишени для метания разной геометрической формы	5
12	Мячи: - большие («Играем вместе») - средние - маленькие - массажные (сюжетные) - мячи набивные большие - мяч футбольный	30 30 30 30 15 15

	- пластмассовые - баскетбольные	100 2
13	Кубики	60
14	Погремушки	60
15	Стена осанки (сюжетного типа)	3
16	Скакалки	30
17	Кегли	60
18	Стойки – конусы большие/малые/сюжетные/разметочные	4/6/8/16
19	Гантели металлические/пластмассовые	20/30
20	Гимнастические палки: -деревянные -пластмассовые	15 30
21	Обручи: – d 60 - d 50 - d 90 - плоские d 50	30 30 10 15
22	Ленточки/флажки/платочки	60/60/60
23	Баскетбольная корзина	1
24	Набор для бадминтона	17
25	Игра «Хоккей с мячом»	30
26	Коврики индивидуальные	30
27	Утяжелители: -рюкзачки	15
28	Султанчики цветные	60
29	Кистевые эспандеры	10
30	Домик складной	1
31	Атрибуты к играм (маски для имитационных движений)	20
32	Сетка волейбольная тренировочная	1
33	Мячи напольные (с рожками)	5
34	Модули мягкие	10
35	Мешочки для метания разных размеров/весом	30/30/16
36	Стойка трансформер для прыжков в высоту, подлезания, пролезания, метания.	2
37	Ворота с сеткой 110x75	2
38	Льжи детские «Виразж-спорт»	30
39	Серсо	15
40	Вини Парашут d=3.5 м	1
41	Вестибулярный тренажер	2
42	Набор для спортивных игр, мягкие модули 28 элементов (цилиндры, «таблетки», брусочки и т.п.)	1
43	Мяч сенсорный мягкий d 40	2
44	Игра «Городки» пласт.	2
45	Флажки на шнуре ( 6м)	5
46	Шнур плетеный (25 см)	60
47	Корзина пл.	4
48	Велосипед Navigator 14"	2
49	Велосипед трехколесный «Малыш»	2
50	Санки	15
51	Самокат	2

52	Лесенка Стремянка	1
53	Мягкий модуль «Кирпич» 6*10*30	10
54	Мягкий модуль «Кирпич» 10*10*30	10
55	Мат большой/малый	2/3
56	Скалодром	2
57	Лестница для лазания с сеткой	1
58	Лестница для лазания	1
59	Сенсорная тропа «Змейка» 6 таб.	1
60	<i>Тренажеры:</i>	
60.1	Велотренажер	1
60.2	Бегущий по волнам	1
60.3	Гребля	1
60.4	Штанга с подставкой	1
60.5	Тренажер для вестибулярного аппарата диск «Здоровье	1
60.6	Беговая дорожка	1
61	Синтезатор	1
62	Музыкальный центр	1
63	Бубен	4
64	Информационный стенд «Спорт здоровье - спорт игра»	1
65	Секундомер	
66	Динамометр кистевой 2-х видов (для детей разных возрастных групп)	1/1

### 3. Методическое обеспечение

№	ОО «Физическое развитие»	
1.	Методические материалы по реализации ООП	<p>1. «От рождения до школы.Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования »/Под. Ред. Н.Е.Вераксы, , Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М.: Мозаика-Синтез, 2017</p> <p>2. Пензулаева Л. И. «Физическая культура в детском саду. Младшая группа» М: Мозаика-Синтез,;2017</p> <p>3. Пензулаева Л. И. . «Физическая культура в детском саду. Средняя группа» М: Мозаика-Синтез,; 2016</p> <p>4. Пензулаева Л. И. . «Физическая культура в детском саду. Старшая группа.» М:Мозаика-Синтез,;2017</p> <p>5. Пензулаева Л. И. . «Физическая культура в детском саду. Подготовительная к школе группа» М: Мозаика-Синтез,2017</p> <p>6. Степаненкова Э. Я. «Сборник подвижных игр. Для занятий с детьми 2-7 лет» Автор-составитель М: Мозаика-Синтез 2017</p> <p>7. Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятий с детьми 3-7 лет» М: Мозаика-Синтез 2017</p> <p>8. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми 3-7 лет» М: Мозаика-Синтез, 2017</p>
2	Наглядно-дидактические пособия:	<p>1.Серия «Рассказы по картинкам»: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»</p> <p>2.Серия Рассказы детям о...»: «Расскажите детям о зимних видах спорта»; «Расскажите детям об олимпийских играх»</p> <p>3.Плакаты: «Зимние виды спорта»; «Летние виды спорта»</p> <p>4. Атрибуты к подвижным играм по разделу «формирование представлений по ЗОЖ»: «Мы микробов не боимся!», «Вредные и</p>

		полезные привычки», «Вредно – полезно», «Найди пару» (виды спорта), «Готовим - салат, суп, компот», «Вредные и полезные продукты».
3	Справочно-методические материалы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Хухлаева Д.В. «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях» М-Просвещение, 1984</li> <li>2. Е. Н. Вавилова «Укрепляйте здоровье детей» Издательство: М.: Просвещение, 1986</li> <li>3. Гришин В.Г. «Игры с мячом и ракеткой» М.: Просвещение, 1982</li> <li>4. Голощекина М.П. «Лыжи в детском саду» М.: Просвещение, 1977</li> <li>5. Л.Ф. Асачева, О.В. Горбунова «Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия» Спб.: ООО «Издательство «Детство-пресс», 2013</li> <li>6. Л.П. Фатеева «300 подвижных игр для младших школьников» Ярославль, 1998</li> <li>7. О.А. Скоролупова, Т.М. Тихонова «Игра – как праздник!» (сценарии тематических игровых недель в детском саду) М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2008</li> <li>8. Викулов А.Д, Бутин И.М. «Развитие физических способностей детей» Ярославль: Гринго, 1996</li> <li>9. Е.Ковалева «Веселые игры на свежем воздухе для детей и их родителей» М.: ООО «ИД РИПОЛ», ООО Издательство «ДОМ. XXI век», 2007</li> <li>10. Лысова В.Я., Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И. «Спортивные праздники и развлечения для дошкольников» Старший дошкольный возраст Методические рекомендации. М.: АРТИК, 2001.</li> <li>11. Вавилова Е.Н. «Развитие основных движений у детей 3-7 лет». Система работы. М.: «Издательство Скрипторий 2003», 2008</li> <li>12. З.Ф. Аксенова «Спортивные праздники в детском саду». М.: ТЦ Сфера, 2004</li> <li>13. Фролов В.Г., Юрко Г.П. «Физкультурные занятия с детьми дошкольного возраста» М.: Просвещение, 1983</li> <li>14. Э.Я. Степаненкова «Физическое воспитание в детском саду» Программа и методические рекомендации». М.: Москва –Синтез, 2006.</li> <li>15. «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения: Методическое пособие для руководителей физического воспитания дошкольных учреждений»/Под. ред. С.О. Филипповой. – Спб.: «Детство-пресс», 2005</li> </ol>
4	Документация инструктора по физической культуре	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Перспективные планы по возрастным группам.</li> <li>-Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений;</li> <li>-Материал для взаимодействия с родителями;</li> <li>-Материал для консультативной работы с воспитателями</li> </ul> <p>картотеки: упражнений на расслабление, подвижные игры, схем оборудования и упражнений, игр малой подвижности, утренней гимнастики, дыхательных упражнений.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности</li> </ul>