

Выписка из основной образовательной программы дошкольного образования



МБОУ «Детский сад №10»

Утверждено: Заведующий

МБОУ МДОУ «Детский сад №10»

/ Самарина А.Н./

Приказ №208 от 31.08.2018г.

Режим дня на холодный период МБОУ «Детский сад №10»

Режимные моменты	I группа раннего возраста	II группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Дома: подъем, утренний туалет</i> <i>Прогулка по дороге в детский сад</i>	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду: <i>Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная и групповая работа с детьми, дежурства</i>	6.00-7.55 (1ч.55м)	6.00-8.00 (2ч)	6.00-7.50 (1ч.50м)	7.00-7.40 (0,40м)	7.00-7.50 (0,50м)	7.00-7.50 (0,50м)
<i>Утренняя гимнастика</i>	-----	8.00 (5-6мин.)	7.40 (5-6мин.)	7.30 (6-8мин.)	7.40 (8-10мин.)	7.50 (10-12мин.)
<i>Подготовка к завтраку. завтрак</i>	8.00-8.30 (0,30)	8.05-8.30 (0,30)	8.00-8.20 (0,20)	8.15-8.35 (0,20)	8.15-8.35 (0,20)	8.15-8.35 (0,20)
<i>Самостоятельная деятельность</i>	8.30-8.40 (0,10)	8.30-8.40 (0,10)	8.20-8.40 (0,20)	8.35-8.40 (0,5)	8.35-8.40 (0,5)	8.35-8.40 (0,5)
<i>Организованная образовательная деятельность(занятия)</i>						
-1	1п.8.40-8.49 (0,9) 2п.8.55-9.04 (0,9)	1п.8.40-8.49 (0,9) 2п.8.55-9.04 (0,9)	8.40-8.55 (0,15)	8.40-9.00 (0,20)	8.40-9.05 (0,25)	8.40-9.10 (0,30)
-2			9.05-9.20 (0,15)	9.10-9.30 (0,20)	9.15-9.35 (0,20) / 11.15-11.35 (0,20) (на воздухе)	9.20-9.50 (0,30)
-3						10.00-10.30 (0,30) / 11.40-12.10 (0,30) (на воздухе)
<i>Второй завтрак</i>	9.05-9.20 (0,15)	9.05-9.20 (0,15)	9.20-9.35 (0,15)	9.35-9.50 (0,15)	9.35-9.50 (0,15)	10.30-10.40 (0,10)
<i>Подготовка к прогулке</i>	9.20-9.35	9.20-9.35	9.35-9.50	9.50-10.05	9.50-10.10	10.40-10.50
<i>Прогулка(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, физическая культура на воздухе) (продолжительность)</i>	9.35-11.05 (1ч.30мин)	9.35-11.05 (1час. 30 мин)	9.50-11.20 (1час.30 мин)	10.05-11.55 (1ч.50мин)	10.10-11.55 (1ч.45мин)	10.50-12.20 (1час. 30 мин)

<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	11.05-11.20	11.05-11.20	11.20-11.30	11.55-12.10	11.55-12.15	12.20-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.20-11.50 (0,30)	11.20-11.50(0,30)	11.30-11.50 (0,20)	12.10-12.40(0,30)	12.15-12.45(0,25)	12.30-12.50(0,25)
<i>Подготовка ко сну</i>	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.40-12.50	12.45-12.55	12.50-13.00
<i>Дневной сон</i>	12.00-15.00 (3ч)	12.00-15.00 (3ч)	12.00-14.30 (2ч.30м)	12.50-15.00 (2ч.10м)	12.55-14.55 (2ч)	13.00-15.00 (2ч)
<i>Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна.</i>	15.00-15.10	15.00-15.10	14.30-14.50	15.00-15.15	14.55-15.05	15.00-15.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.10-15.30 (0,20)	15.10-15.30 (0,20)	14.50-15.10 (0,20)	15.15-15.35 (0,20)	15.05-15.20 (0,15)	15.10-15.25 (0,15)
<i>Подготовка к ООД, ООД в группах (занятия)</i>	1п.15.30-15.39(0,9) 2п.15.45-15.54(0,9)	1п.15.30-15.39(0,9) 2п.15.45-15.54(0,9)	-----	-----	16.05-16.30(0,25) (пн.,ср.,чт.)	---
<i>Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.</i>	16.05- 16.30 (0,25)	16.05-16.30 (0,25)	15.10-16.30 (1ч.20м)	15.10-16.30 (55м)	16.30-16.45 (пн.,ср.,чт.)(15м) /15.20-16.35(вт.,пт) (1ч.15м)	15.25-16.40 (1ч.15м)
<i>Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения. труд ,самостоятельная деятельность) (продолжительность)</i>	16.30-18.00 (1час 30 мин)	16.30-18.00 (1час 30 мин)	16.30-18.00 (1час 30мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)	16.45-18.00 (1ч.15мин)	16.30-18.00 (1ч.30мин)
Дома: <i>Прогулка</i>	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30	до 18.30
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45
<i>Спокойные игры</i>	19.05	19.05	19.05	19.05	19.05	19.05
<i>Гигиенические процедуры</i>	20.00	20.00	20.10	20.25	20.40	20.40
<i>Ночной сон</i>	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.45-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30