

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №10»

Самарина А.Н.

от 05 сентября 2014 г.

Примечание № 4

Примерное 10-дневное меню для организации питания дошкольного возраста
посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-ти часовым режимом функционирования
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ (САД)

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная на сухом молоке с маслом	200	Каша молочная геркулесовая с маслом	200	Каша молочная «Дружба» с маслом	200	Вермишель молочная с маслом	200	Каша молочная пшеничная с маслом	200
Чай сладкий	180	Кофейный напиток на молоке	180	Какао на молоке	180	Кофейный напиток на молоке	180	Какао на молоке	180
Печенье с маслом	40/7	Булка с маслом	40/7	Булка с маслом и сыром	40/7/12	Булка с маслом и сыром	40/7/12	Булка с маслом	40/7
2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК	
Сок/Фрукты	200	Фрукты/Сок	200	Фрукты/Сок	200	Фрукты/Сок	200	Сок/Фрукты	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Щи на МКБ со сметаной	250	Суп картоф. с рубленым яйцом на МКБ	250	Суп гороховый на КБ	250	Суп картоф.с зел горошком и курицей	250	Суп овощной на МКБ со сметаной	250
Макаронная запеканка с мясом	200	Шницель мясной	70	Суфле из мяса птицы	60	Гуляш мясной	35/35	Жаркое по-домашнему с мясом	200
Морковная икра	60	Свекла тушеная	180	Картофельное пюре с маслом	180	Греча отварная с маслом	150	Кабачковая икра	60
Компот из с/ф.	180	Компот из с/ф	180	Луковая икра	60	Свекольная икра	60	Компот из с/ф	180
Хлеб	45	Хлеб	45	Компот из с/ф	180	Компот из с/ф	180	Хлеб	45
				Хлеб	45	Хлеб	45		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Пирожки печёные сдобные с повидлом	120	Творожная запеканка со сгущ. молоком	200/30	Тефтели рыбные с овощами	170/60	Омлет натуральный	130	Ватрушка с творогом	120
Салат овощной	100					Салат из белокачанной капусты	100	Салат из моркови с зел.горошком	100
Булка	30	Булка	40	Булка	40	Булка	40	Булка	40
Чай сладкий	200	Кисель	200	Чай сладкий	200	Кисель	200	Чай сладкий	200