

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ №10 «Детский сад №10»
 Самарина А.Н.
 от 03 сентября 2014 г.
 Криксув 144

Примерное 10-дневное меню для организации питания дошкольного возраста
 посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-ти часовым режимом функционирования
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ (ЯСЛИ)

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая на сухом молоке с маслом	180	Каша молочная манная с маслом	180	Каша молочная «Фантазия» с маслом	180	Каша молочная гречневая с маслом	180	Каша молочная рисовая с маслом	180
Чай сладкий	160	Кофейный напиток на молоке	160	Какао на молоке	160	Кофейный напиток на молоке	160	Какао на молоке	160
Печенье с маслом	30/6	Булка с маслом	30/6	Булка с маслом и сыром	30/6/10	Булка с маслом и сыром	30/6/10	Булка с маслом	30/7
2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК		2-ой ЗАВТРАК	
Сок/Фрукты	200	Фрукты/Сок	200	Фрукты/Сок	200	Фрукты/Сок	200	Сок/Фрукты	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Суп с клёцками на МКБ	150	Борщ на МКБ со сметаной	150	Суп картофельный с крупой на КБ	150	Щи по-уральски с курицей и сметаной	150	Суп вермишелевый на МКБ	150
Капуста тушеная с мясом	160	Картофельная запеканка с отварным мясом	160	Котлеты рубленые из мяса птицы	60	Кнели из говядины с овощами	100/60	Голубцы ленивые (формовые) со смет. соусом	140/30
Компот из с/ф	160	Морковно-луковая икра	45	Рагу из овощей с маслом	160	Компот из с/ф	160	Салат из картофеля с зел.горошком	45
Хлеб	36	Компот из с/ф	160	Компот из с/ф	160	Хлеб	36	Компот из с/ф	160
		Хлеб	36	Хлеб	36			Хлеб	36
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Морковные котлеты со смет.соусом	150/30	Творожный пудинг со сгуш. молоком	150/25	Пудинг рыбный со смет. соусом	130/20	Биточек рыбный	60	Плюшка печеная	110
Вареное яйцо	1			Салат из зеленого горошка с луком	60	Картофельное пюре с маслом	150	Икра из свеклы с морковью	100
Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30
Кисель	160	Чай сладкий	160	Кисель	160	Чай сладкий	160	Кисель	160