

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №10»

Самарина А.Н.

от 05 сентября 2017 г.

Кремена 184

Примерное 10-дневное меню для организации питания дошкольного возраста  
посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-ти часовым режимом функционирования  
**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ (ЯСЛИ)**

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная на сухом молоке с маслом	180	Каша молочная геркулесовая с маслом	180	Каша молочная «Дружба» с маслом	180	Вермишель молочная с маслом	180	Каша молочная пшеничная с маслом	180
Чай сладкий	160	Кофейный напиток на молоке	160	Какао на молоке	160	Кофейный напиток на молоке	160	Какао на молоке	160
Печенье с маслом	30/6	Булка с маслом	30/6	Булка с маслом и сыром	30/6/10	Булка с маслом и сыром	30/6/10	Булка с маслом	30/6
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		<b>2-ой ЗАВТРАК</b>	
Сок/Фрукты	200	Фрукты/Сок	200	Фрукты/Сок	200	Фрукты/Сок	200	Сок/Фрукты	200
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Щи на МКБ со сметаной	150	Суп картоф. с рубленым яйцом на МКБ	150	Суп гороховый на КБ	150	Суп картоф. с зел горошком и курицей	150	Суп овощной на МКБ со сметаной	150
Макаронная запеканка с мясом	160	Шницель мясной	60	Суфле из мяса птицы	60	Гуляш мясной	30/30	Жаркое подомашнему с мясом	160
Морковная икра	45	Свекла тушеная	150	Картофельное пюре с маслом	150	Греча отварная с маслом	100	Кабачковая икра	45
Компот из с/ф	160	Компот из с/ф	160	Луковая икра	45	Свекольная икра	45	Компот из с/ф	160
Хлеб	36	Хлеб	36	Компот из с/ф	160	Компот из с/ф	160	Хлеб	36
				Хлеб	36	Хлеб	36		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Пирожки печёные сдобные с повидлом	100	Творожная запеканка со сгущ. молоком	150/20	Тефтели рыбные с овощами	140/50	Омлет натуральный	90	Ватрушка с творогом	110
Салат овощной	100					Салат из белокачанной капусты	100	Салат из моркови с зел. горошком	100
Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30
Чай сладкий	160	Кисель	160	Чай сладкий	160	Кисель	160	Чай сладкий	160